



Fonds social européen

Nos innovations

Formation « Prévenir par la formation l'apparition des troubles musculo-squelettiques »

Objectifs

Les Troubles Musculo-Squelettiques sont considérés par tous comme une préoccupation première en termes de santé au travail. Au delà des nécessaires aménagements des espaces et équipements de travail, grâce à une approche originale qui conjugue apport de connaissances, découverte de son corps, diagnostic des risques d'apparition des TMS et réflexion sur les moyens d'y faire face, la formation permet à l'employé d'être le principal acteur de la prévention des troubles qui peut l'atteindre.

- Apport de connaissances tant générales que spécifiques sur les Troubles Musculo-Squelettiques
- Prolongement concret des connaissances des participants sur les questions de gestes, de postures et de mouvements face au poste de travail
- Exercices pratiques de mise en situation
- Atelier de restitution et de mise en perspective concrète de l'apport des deux journées de formation

Résultats attendus

- Aider l'employé à prendre conscience des risques associés à son poste de travail et à sa pratique
- Impliquer l'employeur afin de le rendre acteur de la prévention le concernant

Publics

- Formation tout public, de deux journées, d'une quinzaine de participants.

Points forts

- Formation pouvant être complétée par d'autres formations comportant des consultations ostéopathiques spécialisées des gestes et postures de travail dont la visée est à la fois préventive, thérapeutique et formative. En somme, huit consultations individualisées sont proposées par journée de formation

Contact

- Benoît Dufrenoy Santé-Travail-Service 01 40 55 56 50 b.dufrenoy@sante-travail-service